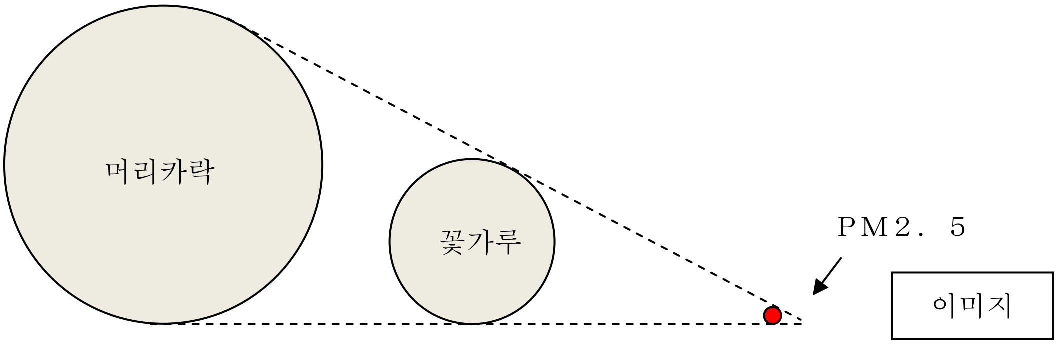
한국어

ＰＭ２．５

１．「ＰＭ２．５」가 뭐예요？

공기중에 있는 크기가 2.5μm (1μm=0.001mm) 이하인 아주 작은 물질 (머리카락의 １／３０정도) 。
자동차나 보일러등 인간의 활동에 의해 만들어 지는 경우와, 화산등 자연에서 발생하는 경우가 있습니다.
폐의 깊숙한 곳까지 들어갈 수 있으며, 폐・목・심장등에 해로운 것으로 알려져 있습니다.



２．인간이 건강하게 생활하기 위해서 바람직한 기준은？

인간이 건강하게 생활하기 위해서는 공기중의 ＰＭ２．５가 이하의 농도 (환경기준) 를 유지해야 합니다.

１년간 평균 15μg/m3 이하　　　　１일 평균 35μg/m3 이하

３．어떻게 해야 하나요？

PM2.5 의 １일 평균이 70μg/m3 이상인 경우는 다음에 주의를 하세요.

・가능한 한 외출을 삼가할 것
・밖에서 장시간 운동이나 활동을 자제할 것
・바깥공기가 가능한 한 집안으로 들어오지 않도록, 창문이나 문을 자주 열지 말것
・폐・목・코 등이 약한 사람, 연장자, 어린이등은 １일 평균이 70μg/m3 이하일 때에도 몸에 영향을 끼치는 경우가 있으므로 평소에도 주의 할 것.

４．ＰＭ２．５ 농도를 어떻게 알 수 있나요？

쿄토부 홈페이지등에서 농도를 알아볼 수 있습니다. １일 평균이 70μg/m3 을 넘는다고 예상 될 경우에는 홈페이지나 보도기관을 통해서 알려드립니다.

http://www.pref.kyoto.jp/taiki/1111111.html　(일본어)
「日平均値 (直近１週間) [하루평균값 (최근 １주간)]」을 클릭하시면, １주일간의 지역별 PM2.5 농도를 볼 수 있습니다.

쿄토부 국제센타