



노로바이러스에 의한 위장염에 주의합시다!

노로바이러스는 주로 동절기를 중심으로 유행합니다만, 그 이외의 계절이라도 의료 기관이나 사회복지시설 등에서 집단위장염의 발생을 볼 수 있습니다. 손을 깨끗이 씻거나 양치질을 철저히 하고 감염되지 않도록 예방에 주의함과 동시에 의심스러운 증상이 있으면 빨리 의료기관의 진찰을 받도록 합시다.

1. 노로바이러스란?

주로 겨울에 발생하는 바이러스성 식중독의 원인 바이러스입니다. 지금까지 노로바이러스에 의한 위장염은 매년 12월부터 3월을 절정으로 전국적으로 유행하고 있습니다.

2. 어떻게 감염되나요?

오염된 식품(조개류 등)이나 식수로부터의 경구감염(바이러스성 식중독의 원인)과 사람에서 사람으로의 분구감염(감염자의 분변이나 구토물 또는 그것에 오염된 것 을 통해서 경구적으로 감염)이 있습니다.

3. 어떤 증상이 나타나나요?

체내에 바이러스가 들어가서 1~2 일 후에 심한 구역질, 구토, 복통, 설사, 발열 등의 증상이 나타납니다. 특히 구토의 빈도가 높은 경향이 있어 예전에 「동계 구토증」이라고 불렀을 정도입니다. 감기와 비슷한 증상으로 시작되기도 합니다.

4. 어떻게 예방하나요?

손은 깨끗이 씻고, 조리 기구는 세척으로 바이러스를 씻어 버리는 것이 제일입니다. 특히 분변이나 구토물의 처리에는 장갑을 착용하는 등 세심한 주의를 합시다. 또한, 노로바이러스는 가열로 사멸하므로 식품의 충분한 가열(85도, 1분 이상), 조리 기구의 가열 소독이 유효합니다. 세균성 식중독과 달리 노로바이러스는 식품 중에 증식하는 것은 없고 독소도 발생하지 않습니다.

5. 어떻게 치료하나요?

노로바이러스에 대한 항바이러스제 같은 특이한 치료법은 없습니다만, 일반적으로 증상이 가볍고 대증 요법으로 대부분 환자는 수일 내로 회복됩니다. 단, 면역력이 충분하지 않은 고령자나 유아 등에게는 중증화될 수 있어 입원이 필요할 수도 있습니다.