

2. 非常持出品 (逃げるときに持つ物)、 いつも準備しておく物



非常持出品 (逃げるときに持つ物)

| 品名 (ひんめい) | | |
|--|---|--|
| たもの 食べ物 | <input type="checkbox"/> せいりようひん 生理用品 | た その他 |
| <input type="checkbox"/> たもの 食べ物 | <input type="checkbox"/> ふくろ ビニール袋 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> のみず 飲み水 | たいせつもの 大切な物 | <input type="checkbox"/> かいちゅうでんとう 懐中電灯 |
| せいかつようひん 生活用品 | <input type="checkbox"/> つうちようしん キャッシュカード・通帳・印かん | <input type="checkbox"/> でんち 電池 |
| <input type="checkbox"/> ふくしたぎ 服・下着 | <input type="checkbox"/> けんこうほけんしやう 健康保険証のコピー | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ |
| <input type="checkbox"/> てぶくる 手袋 | <input type="checkbox"/> かね お金 | <input type="checkbox"/> ぼうし ぼうさい 帽子 (ヘルメット、防災ずきん) |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> パスポート | <input type="checkbox"/> ナイフ |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ざいりゆう 在留カードなどの ID | <input type="checkbox"/> かんき せんぬ 缶切り・栓抜き |
| <input type="checkbox"/> おむつ | <input type="checkbox"/> けいたいでんわ 携帯電話 | <input type="checkbox"/> くすり (いつも飲んでいる薬、 いつも使っている薬) |



いつも準備しておく物

| 品名 (ひんめい) | | |
|--|---|---|
| たもの 食べ物 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> のみず ひどり にち 飲み水 (1人1日3ℓ) | <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル | <input type="checkbox"/> もうふ ねぶくる 毛布 (タオルケット、寝袋) |
| <input type="checkbox"/> たもの しぶひん かんめい かし 食べ物 (レトルト食品、缶詰、お菓子など) | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> つかす 使い捨てカイロ |
| せいかつようひん 生活用品 | た その他 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> せんめんようぐ 洗面用具 | <input type="checkbox"/> たくじやう 卓上コンロ | <input type="checkbox"/> かんい 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> なべ・やかん | <input type="checkbox"/> ガスボンベ | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> わりばし かもざら かも わりばし・紙皿・紙コップ | <input type="checkbox"/> こけいねんりやう 固形燃料 | |

3. 災害のときの 日本語

避難情報 など
警戒レベル

役所からの避難情報

気象庁からの避難情報

| | | | |
|---|---|--------|-------------|
| 5 | いのちが あぶないです。 レベル5を またないでください。 レベル4で 避難所に 行ってください。 | 緊急安全確保 | 大雨特別警報 |
| 4 | みんな 避難所に 行ってください。 | 避難指示 | 土砂災害警戒情報 など |
| 3 | 年をとった人 や 障がいのある人は、 避難所に 行ってください。 | 高齢者等避難 | 大雨警報 など |

地震

| | |
|------|-------------------------|
| 余震 | あとから 来る地震 (回目、回目・・・の地震) |
| 津波 | 速くて 高い波 |
| 倒壊する | 家や ビルが 壊れます。 |

台風 (大雨)

| | |
|---------|-------------------------------|
| 強風域 | 台風で 強い風が 吹く 場所 |
| 暴風域 | 台風で とても 強い風が 吹く 場所 |
| 暴風雨 | とても強い 風と雨 |
| 洪水 | 雨が たくさん 降ります 道に 水が たくさん 来ます |
| 浸水 | 家の中に 水が 入ります |
| 高潮 | 台風が 来ます 海の水が 高くなります |
| 崖崩れ土砂崩れ | 大雨や 地震のとき 山の近くで 土や 石が 急に 落ちます |

行動

| | |
|---------|--------------------|
| 警戒する | とても 気をつけます。 |
| 避難する | に 逃げます。 |
| 安否を確認する | 家族や 友達が 大丈夫か 調べます。 |

災害の時に逃げる場所

| | |
|--------|--|
| 広域避難場所 | 災害が起こったら 逃げる場所です 安全です 泊まることはできません 水や食べ物 もありません 一時的に 逃げる場所 です。 |
| 避難所 | 災害が起こったら 逃げる場所です 安全です 泊まることができます 水が 飲めます 食べ物が 食べられます 災害の情報を 調べられます 外国人も 行くことができます。 |

知っていますか? — 知っていますか?

防災に役立つ多言語 (いろいろな外国語) の情報サイト

| | |
|-----|---|
| | URL |
| 気象庁 | https://www.jma.go.jp/jma/indexe.html |
| 京都府 | http://www.pref.kyoto.jp/kikiweb/ |
| 京都市 | https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp/ |

防災に役立つスマートフォンアプリ

| | |
|-------------|---|
| アプリ名 | URL |
| Safety tips | http://www.rcsc.co.jp/safety-tips-en |
| NHK World | https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ |

4. 避難するところ(避難所)を調べてください



下の四角の中に 家の近くの地図を作ってください。避難所は 学校や 公民館です。避難所には 食べ物があります。寝るところがあります。いろいろなお知らせがあります。外国人も行くことができます。家の近くの避難所の場所がわからないときは 役所で 聞いてください。病院や コンビニや 公衆電話の場所も 調べて ください。

ちず
地図

避難所の生活

たくさんの人が一緒にいます。いろいろな決まり(ルール)があります。あなたの国と日本の習慣はちがうかもしれません。わからないときや困ったときは相談してください。

防災メモ

| | |
|--------------------------------------|--|
| 名前(なまえ) |  しょうぼうしょ 消防署 119 かじ (火事の) ときと ケガや びょうき 病気をしたとき、 でんわ 119に 電話をしてください |
| 国(くに) | |
| 血液型(けつえきがた) A B O AB | |
| パスポート No. (パスポート ナンバー) |  けいさつしょ 警察署 110 |
| 在留カード No. (ざいりゅう カード) | |
| 日本の住所(にほんのじゅうしょ) | |
| 電話番号(でんわばんごう) | さいがいよう でんごん 災害用伝言 171 ダイヤル |
| 自宅(じたく) | |
| 携帯(けいたい) | |
| 家族 名前(かぞく なまえ) | さいがい 災害のときに かぞく 家族で であうところ |
| 会社・学校など(かいしゃ がっこう) | |
| 名前(なまえ) | |
| 住所(じゅうしょ) | 大使館・領事館(たいしかん・りょうじかん) |
| 電話(でんわ) | |
| 日本の友達(にほんのともだち) | |
| 名前(なまえ) | 役所(やくしょ) |
| 住所(じゅうしょ) | |
| 電話(でんわ) | |
| 外国の連絡先(がいこくのれんらくさき) | ガス 電気(でんき) |
| 名前(なまえ) | |
| 電話(でんわ) | |
| 水道(すいどう) | |

せいかつじょうほう

生活情報

きょうとふこくさい

けいたい

6. 京都府国際センターの 携帯メール

やく た し けいたいでんわ おく まいつき かい
役に立つ お知らせを 携帯電話に 送ります。(毎月2回)

せいかつ ぼうさい にほんごきょうしつ し
生活、防災、日本語教室などの お知らせです。

した の メールアドレスに から おく
下の メールアドレスに 空メールを 送ってください。



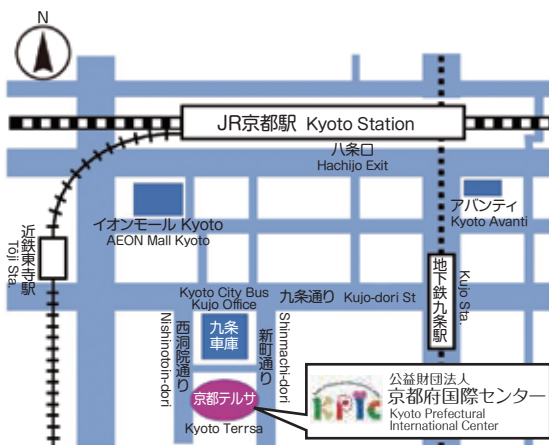
にほんご
日本語 living-j@kpic.or.jp

中文 living-c@kpic.or.jp

ひらがな living@kpic.or.jp

English living-e@kpic.or.jp

ベトナム語 living-v@kpic.or.jp



〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館3階

Tel 075-681-2500 Fax 075-681-2508

E-mail: main@kpic.or.jp URL: <http://www.kpic.or.jp>



Kyoto Prefectural International Center

検索