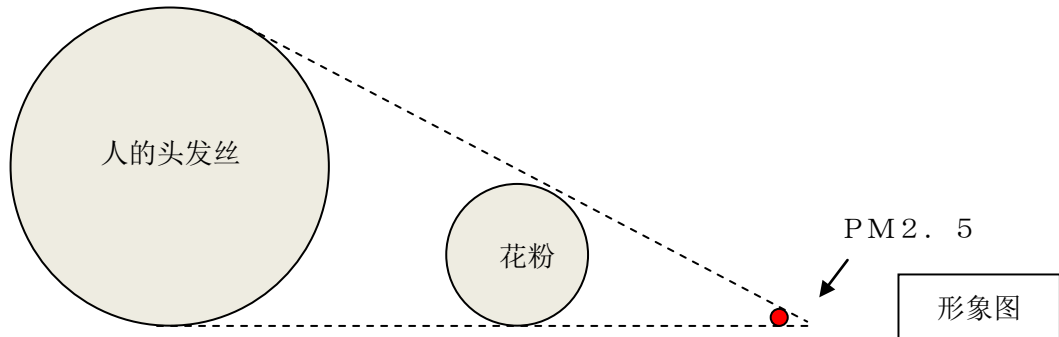


1. 什么是「PM2.5」?

指大气中直径小于 2.5 微米 ($1\mu\text{m}=0.001\text{mm}$) 的极小颗粒物 (人的头发丝粗细的 $1/30$ 左右)。
有汽车和锅炉等的人为活动产生的情况和火山等自然活动产生情况。容易吸入到肺里, 对肺, 喉咙和心脏等对人体影响很大。



2. 能保持身体健康的最佳标准是什么?

为了保持人体健康, 有必要把大气中的 PM2.5 控制在以下的浓度 (环境标准)。

年平均 15 微克/ m^3 以下

一天平均 35 毫克/ m^3 以下

3. 该怎么办才好?

当 PM2.5 的一天平均为 70 毫克/ m^3 以上的时候, 该注意以下的事项。

- 尽量不外出
- 不做长时间的户外运动或在户外长时间度过
- 为尽量防止室外空气进入到房间, 应减少开门和开窗的次数
- 一日平均 70 微克/ m^3 的环境也可能对肺·喉咙·鼻腔等虚弱的人, 老年人, 儿童的身体产生影响, 应平时注意身体状况。

4. 查看PM2.5浓度的方法

在京都府的网站里可查看浓度。当预测到一天的平均浓度の超过 70 微克/ m^3 的时候, 通过网站和报道机关等作通知。

<http://www.pref.kyoto.jp/taiki/1111111.html> (日本語)

点击「日平均值 (最近一周)」, 可查看一周中的地区的 PM2.5 浓度。