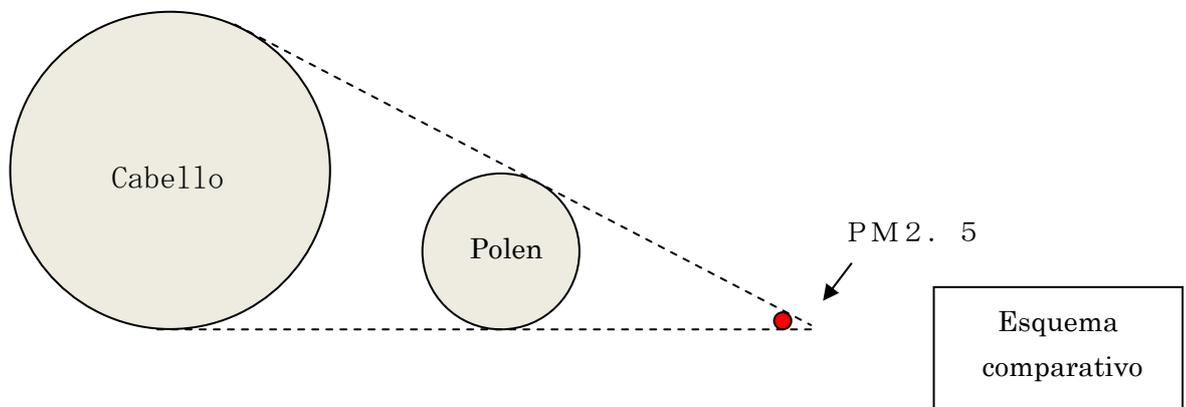


PM 2.5

1. En qué consiste la partícula [PM 2.5]

Son pequeñas partículas que existen en el aire y de un tamaño inferior a 2.5 micrometros (μm) ($1\ \mu\text{m} = 0.001\text{mm}$). Son partículas invisibles, aproximadamente 30 veces más delgadas que el cabello humano. Estas partículas pueden ser producidas por el hombre durante sus distintas actividades, por los vehículos, el fuego de las calderas, etc. Existen además casos en que las partículas son producidas por fenómenos naturales como ser la erupción de un volcán. Se dice que causa efectos muy negativos en la salud. Por ser muy pequeñas al respirar el aire contaminado las partículas se introducen profundamente en los pulmones produciendo complicaciones tanto en los pulmones como en la garganta, en el corazón etc.



2. Cuales son los valores límites para poder conservar la salud

Para que una persona pueda conservar su salud se cree que los valores de cantidad límite de partículas PM 2.5 en la atmósfera (valor ambiental) son las siguientes :

Promedio anual : menor a $15\ \mu\text{g}/\text{m}^3$ (15 microgramos por metros cúbico)

Promedio diario : menor a $35\ \mu\text{g}/\text{m}^3$ (35 microgramos por metros cúbico)

3. Cómo evitar los efectos negativos de las partículas

Cuando el valor diario de las partículas PM 2.5 en la atmósfera sobrepasa los $70\ \mu\text{g}/\text{m}^3$ es recomendable poner atención en los siguientes puntos :

- En lo posible no salir fuera de la casa
- Tratar de no hacer deportes o permanecer mucho tiempo afuera
- Abrir lo menos posible las puertas y ventanas de la casa para evitar que entre el aire contaminado
- Las personas de edad, los niños y aquellas personas que tienen algún problema en los pulmones, garganta, nariz etc deben tener normalmente cuidado con la salud, aún cuando el promedio de partículas PM 2.5 no sean mayor al valor de $70\ \mu\text{g}/\text{m}^3$ diario.

4 . Cómo saber el valor promedio de partículas PM 2.5 en el aire

Podrá obtener información al respecto en el sitio web de la Prefectura de Kyoto.

Cuando se calcula que el promedio de partículas en el aire superaría el valor de $70 \mu\text{g}/\text{m}^3$ diario se mantendrá informada a la población a través del sitio web o los medios masivos de comunicación.

<http://www.pref.kyoto.jp/taiki/11111111.html> (Japonés)

Si se hace click en “日平均値（直近1週間）” (valor promedio diario [última semana]) se podrá ver el promedio de partículas PM 2.5, correspondiente a la última semana de la región en la que reside.

Centro Internacional de la Prefectura de Kyoto

