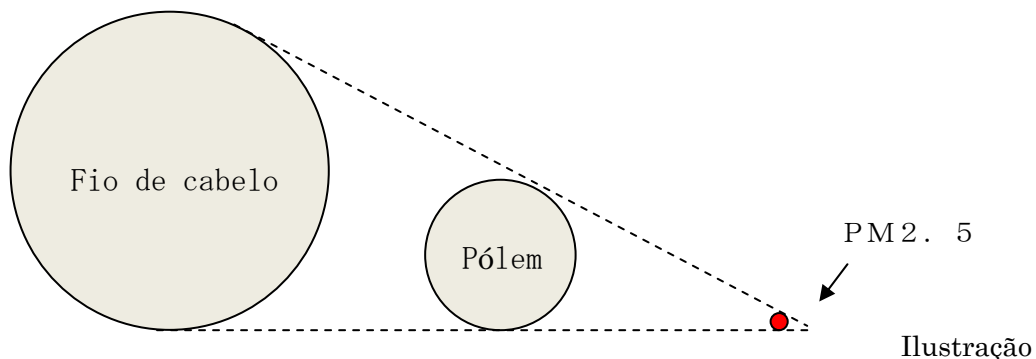


PM2.5

1. O que é 「PM2.5」?

São partículas suspensas no ar, inaláveis cujo o diâmetro não ultrapassa $2.5\mu\text{m}$ ($1\mu\text{m}=0.001\text{mm}$), ou seja, 1/30 de um fio de cabelo. As causas da emissão podem estar ligadas com as atividades humanas, como automotores, caldeiras, etc ou então causas naturais como atividades vulcânicas. As partículas finas devido ao seu tamanho diminuto podem atingir os alvéolos pulmonares e pode ser prejudicial à saúde (pulmão, garganta, coração etc.)



2. Qual é o padrão adequado para preservar a saúde humana?

Para que a saúde das pessoas não seja afetada, foi definido como densidade padrão anual médio, a concentração abaixo de $15\mu\text{g}/\text{m}^3$ ou a densidade padrão diária média abaixo de $35\mu\text{g}/\text{m}^3$

3. O que fazer?

Quando a quantidade média diária for acima de $70\mu\text{g}/\text{m}^3$,

- Procure não sair de casa
- Não passe longas horas fora de casa seja praticando esportes ou não
- Procure fechar as portas e janelas de forma a evitar a circulação de ar poluído para dentro da casa.
- Pessoas com problemas relacionados com a respiração, garganta ou nariz, idosos e crianças devem tomar cuidados especiais, mesmo quando a média diária for inferior a $70\mu\text{g}/\text{m}^3$.

4. Como saber da concentração de PM2.5?

Pode-se verificar na Home-Page da Província de Kyoto, as informações sobre a concentração do PM 2.5, quando se prever que a média ultrapasse $70\mu\text{g}/\text{m}^3$.

<http://www.pref.kyoto.jp/taiki/1111111.html> (日本語 Em japonês)

Se clicar no item “日平均値 (直近 1 週間)” Média diária (de uma semana), pode se verificar os dados de uma semana.