



Precaución con la gastroenteritis provocada por el contagio del Norovirus

Aunque existe informes de las distintas instituciones de atención médica sobre la infección colectiva e individual del Norovirus, en general es un virus cuyo contagio se produce principalmente durante el invierno.

Para prevenir el contagio es importante evitar en lo posible el contacto con personas infectadas, lavarse bien las manos y hacer gárgaras cada vez que se vuelve a la casa después de alguna salida. Cuando tenga dudas sobre una posible infección es conveniente ir cuanto antes al médico y reciba la atención necesaria.

1. ¿Qué es el Norovirus?

Norovirus es el virus que provoca la mayor parte de las intoxicaciones alimentarias durante el invierno. En Japón la mayoría de los casos de gastroenteritis causada por el norovirus, se produce todos los años entre los meses de Diciembre y Marzo.

2. ¿Cómo se produce el contagio del Norovirus?

El contagio del Norovirus se produce principalmente por vía bucal por el consumo de bebidas o alimentos contaminados (gastroenteritis virósica) o de persona a persona por el contacto con la materia fecal o vómito de personas infectadas.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Después de dos o tres días del contagio el paciente siente náuseas, tiene vómitos, dolor de vientre, diarrea y fiebre. Sobre todo el paciente tiende a vomitar con mucha frecuencia. En el pasado se lo conocía con el nombre de “Enfermedad de vómito invernal”. Al principio muchas veces se presentan síntomas similares a los de la gripe.

4. Cómo prevenir el contagio

Lo más importante es alejar los virus lavándose bien las manos y los utensillos de cocina. Además se necesita especial atención cuando se debe limpiar la materia fecal o vómito de enfermo. Ponerse sin falta guantes antes de dedicarse a dicha tarea.

Se puede combatir el Norovirus con desinfección a alta temperatura. La comida se debe calentar más de un minuto a temperatura superior a 85°. Es también efectivo la desinfección de los utensillos de cocina. A diferencia de la intoxicación alimentaria producida por bacterias el virus no se reproduce o sea no aumenta su cantidad en los alimentos contaminados ni tampoco es tóxico.

5. Cómo curar la intoxicación por Norovirus

No existe ningún medicamento anti-virus para combatir el Norovirus. Si el grado de intoxicación no es muy grave, el enfermo se cura un unos días con el tradicional método terapéutico. Sin embargo en casos de gente de edad o de niños pequeños que no cuentan con mucha defensa, muchas veces se hace necesario una internación para su adecuada atención

